

На «21» марта 2025 год

Согласовано _____ м/с ТП.Ю. Подрезова

Меню

Завтрак

Каша гречневая на молоке с маслом	200	180
Какао с молоком	180	150
Бутерброд с маслом.	50/5	40/5
	435	375

10-00 ч

Сок	100	100
-----	-----	-----

Обед

Суп картофельный «Харчо» на м/б	200	180
Бефстроганов из отварной говядины	70	50
Лепешка с маслом	130	110
Кисель	200	180
Хлеб йодированный	50	40
	650	550

Полдник

Булочка сдобная	70	60
Чай с молоком	200	180
	270	240

Ужин

Калорийность

1569

1376

Утверждаю: А.П. Журунхаева



Завтрак

Каша гречневая на молоке с маслом	200
Какао с молоком	180
Бутерброд с маслом.	50/5
	435

10-00 ч

Сок	100
-----	-----

Обед

Суп картофельный «Харчо» на м/б	200
Бефстроганов из отварной говядины	70
Лепешка с маслом	130
Кисель	200
Хлеб йодированный	50
	650

Полдник

Булочка сдобная	70
Чай с молоком	200
	270

Ужин

Каша пшеничная на молоке с маслом	200
Чай с молоком, хлеб пшеничный	200/50
	450

Калорийность

1773