

На «24» марта 2025 год

Согласовано _____ м/с ПП.Ю. Подрезова

Меню

Завтрак

Каша манная на молоке с маслом	200	180
Чай с сахаром	180	150
Бутерброд с маслом.	50/5	40/5
	435	375

10-00 ч

Сок	100	100
-----	-----	-----

Обед

Суп картофельный с бобовыми (горох) на м/б	200	180
Выпечка мясные в томатном соусе	70/20	50/10
Каша гречневая	130	110
Напиток из шиповника	200	180
Хлеб йодированный	50	40
	670	560

Полдник

Булочка сахарная	70	60
Чай с молоком	200	180
	270	240

Ужин

Калорийность

1570

1372

Утверждено _____ А.П. Пурунхаева



Завтрак

Каша манная на молоке с маслом	200
Чай с сахаром	180
Бутерброд с маслом.	50/5
	435

10-00 ч

Сок	100
-----	-----

Обед

Суп картофельный с бобовыми (горох) на м/б	200
Выпечка мясные в томатном соусе	70/20
Каша гречневая	130
Напиток из шиповника	200
Хлеб йодированный	50
	670

Полдник

Булочка сахарная	70
Чай с молоком	200
	270

Ужин

Выпечка овощное	200
Чай с сахаром, хлеб пшеничный	200/50
	450

Калорийность

1765