

На «25» марта 2025 год

Согласовано м/с П.Ю. Подрезова

Меню

Завтрак

Каша «Дружба» (рис, пшеничная) на молоке с маслом	200	180
Чай, мармелад	180	150
Бутерброд с маслом	50/5	40/5
	435	375

10-00 ч

К/молочный продукт	100	100
--------------------	-----	-----

Обед

Рассольник «Ленинградский» со сметаной на м/б	200	180
Котлеты мясная в томатном соусе	70/20	50/10
Картофельное пюре	130	110
Компот из с/ф	200	180
Хлеб йодированный	50	40
	670	560

Полдник

Суп молочный яичный	180	150
Чай с сахаром, хлеб пшеничный	200	180
	270	240

Ужин

Калорийность

1573 1377

Утверждаю: А.П. Пурунхаева



Завтрак

Каша «Дружба» (рис, пшеничная) на молоке с маслом	200
Чай, мармелад	180
Бутерброд с маслом	50/5
	435

10-00 ч

К/молочный продукт	100
--------------------	-----

Обед

Рассольник «Ленинградский» со сметаной на м/б	200
Котлеты мясные в томатном соусе	70/20
Картофельное пюре	130
Компот с/ф	200
Хлеб йодированный	50
	670

Полдник

Печенье	50
Чай	200
	250

Ужин

Суп молочный яичный	200
Чай с сахаром, хлеб пшеничный	200/50
	450

Калорийность

1768