

На «26» марта 2025 год

Согласовано _____ м/с ПП.Ю. Подрезова

Утверждаю _____ А.Л.Пурундаева



Меню

Завтрак

Макаронны отварные с маслом	130	110
Чай с сахаром	180	150
Бутерброд с маслом, сыр	50/5/12	40/5/8
	377	313

10-00 ч

Яблоко	100	100
--------	-----	-----

Обед

Борщ со сметаной на м/б	200	180
Котлета мясная рубленая в томатном соусе	70/20	50/10
Картофельное пюре	130	110
Компот из хурги	200	180
Хлеб йодированный	50	40
	670	560

Полдник

Запеканка манная со сгущ. молоком	70/20	60/10
Чай, хлеб пшеничный	200/50	180/40
	340	290

Ужин

Калорийность

1571

1375

Завтрак

Макаронны отварные с маслом	130
Чай с сахаром	180
Бутерброд с маслом, сыр	50/5/12
	377

10-00 ч

Яблоко	100
--------	-----

Обед

Борщ со сметаной на м/б	200
Котлеты мясные рубленая в томатном соусе	70/20
Картофельное пюре	130
Компот из хурги	200
Хлеб йодированный	50
	670

Полдник

Вафли	50
Чай	200
	250

Ужин

Запеканка манная со сгущ. молоком	180/20
Чай, хлеб пшеничный	200/50
	450

Калорийность

1764