

На «2» апреля 2025 год

Согласовано /м/с ПП.Ю. Подрезова

Меню

Завтрак

Каша пшеничная на молоке с маслом	200	155
Чай с лимоном	180	150
Бутерброд с маслом, сыр	40/5/15	40/5/10
	440	360

10-00 ч

Банан	150	180
-------	-----	-----

Обед

Икра кабачковая	60	40
Суп картофельный с бобовыми (горох) на м/б	200	150
Биштекс из отварной говядины	80	60
Макароны отварные	130	110
Кисель	200	180
Хлеб йодированный	40	30
	710	570

Полдник

Запеканка картофельная с печенью	80	60
Чай с сахаром, хлеб пшеничный	200/40	180/30
	320	270

Ужин

Калорийность

1573

1371

Завтрак

Каша пшеничная на молоке с маслом	200
Чай с лимоном	180
Бутерброд с маслом, сыр	40/5/15
	440

10-00 ч

Банан	150
-------	-----

Обед

Икра кабачковая	60
Суп картофельный с бобовыми (горох) на м/б	200
Биштекс из отварной говядины	80
Макароны отварные	130
Кисель	200
Хлеб йодированный	40
	710

Полдник

Печенье	50
Чай с сахаром	200
	250

Ужин

Запеканка картофельная с печенью	2000
Чай с сахаром, хлеб пшеничный	200/50
	450

Калорийность

1769

