

На «31» марта 2025 год

Согласовано _____ м/с П.Ю. Подрезова

Меню

Завтрак

Каша рисовая на молоке с маслом	200	155
Кофейный напиток	180	150
Бутерброд с маслом	40/5	40/5
	425	350

10-00 ч

Сок	150	180
-----	-----	-----

Обед

Суп картофельный с вермишелью на м/б	200	150
Котлета мясная в томатном соусе	80/20	60/10
Каша гречневая	200	155
Компот из с/ф	200	180
Хлеб йодированный	40	30
	740	585

Полдник

Сырники творожные со сгущ. молоком	100/15	100/10
Чай, хлеб пшеничный	200/40	180/30
	355	320

Ужин

Калорийность

1573

1370

Завтрак

Каша рисовая на молоке с маслом	200
Кофейный напиток	180
Бутерброд с маслом	40/5
	425

10-00 ч

Сок	150
-----	-----

Обед

Суп картофельный с вермишелью на м/б	200
Котлета мясная в томатном соусе	80/20
Каша гречневая	200
Компот из с/ф	200
Хлеб йодированный	40
	740

Полдник

Вафли	50
Чай	200
	250

Ужин

Сырники творожные со сгущ. молоком	180/20
Чай, хлеб пшеничный	200/50
	450

Калорийность

1762

Утверждено: А.Н. Пурхадзева

