

На «3» апреля 2025 год

Согласовано _____ м/с Л.П.Ю. Подрезова

Меню

Завтрак

Каша геркулесовая на молоке с маслом	200	155
Какао с молоком	180	150
Бутерброд с маслом,	40/5	40/5

Творожный пудинг со сгущ. молоком

425 350

10-00 ч

Соқ	150	180
-----	-----	-----

Обед

Суп картофельный с вермишелью на м/б	200	150
Котлета рубленая в томатном соусе	60	50
Капуста тушеная	150	100
Компот с/ф	200	180
Хлеб йодированный	40	30
	650	510

Полдник

Творожная запеканка со сгущ. молоком	100/30	100/15
Чай с сахаром, хлеб пшеничный	200/40	180/30
	370	325

Ужин

Калорийность

1569

1371

Завтрак

Каша геркулесовая на молоке с маслом	200
Какао с молоком	180
Бутерброд с маслом,	40/5
	425

10-00 ч

Соқ	150
-----	-----

Обед

Суп картофельный с вермишелью на м/б	200
Котлета рубленая в томатном соусе	60
Капуста тушеная	150
Компот из с/ф	200
Хлеб йодированный	40
	650

Полдник

Вафли	50
Чай	200
	250

Ужин

Творожная запеканка со сгущ. молоком	170/30
Чай с сахаром, хлеб пшеничный	200/50
	450

Калорийность

1774

