

На «7» апреля 2025 год

Составлено м/с III Ю Пофрезова

Завтрак

Каша геркулесовая на молоке с маслом
Какао с молоком
Футерброд с маслом,

10-00 ч

Сок

Обед

Щи из св капусты со сметаной на м/б

Жаркое по-домашнему

Компот из с/ф

Хлеб йодированный

Полдник

Омлет натуральный

Чай с сахаром, хлеб пшеничный

Ужин

Калорийность

1571 1377

Калорийность

1769

Меню

Завтрак

Каша геркулесовая на молоке с маслом
Какао с молоком
Футерброд с маслом,

10-00 ч

Сок

Обед

Щи из св капусты со сметаной на м/б
Жаркое по-домашнему
Компот из кураги
Хлеб йодированный

Полдник

Пряник
Чай с молоком

Ужин

Омлет натуральный
Чай с сахаром, хлеб пшеничный

Калорийность

1769

