

На «4» апреля 2025 год

Согласовано м/с Ш.Ю. Подрезова

Меню

Завтрак

Каша гречневая на молоке с маслом	200	155
Чай с сахаром	180	150
Бутерброд с маслом,	40/5	40/5
	425	350

10-00 ч

Сок	150	180
-----	-----	-----

Обед

Суп рыбный с картофелем	200	150
Туляш из отварной говядины	60	50
Рис отварной	150	100
Компот из кураги	200	180
Хлеб йодированный	40	30
	650	510

Полдник

Ватрушка с повидлом	80	60
Чай с молоком	200	180
	280	240

Ужин

Калорийность

1566 1372

Завтрак

Каша гречневая на молоке с маслом	200
Чай с сахаром	180
Бутерброд с маслом,	40/5
	425

10-00 ч

Сок	150
-----	-----

Обед

Суп рыбный с картофелем	200
Туляш из отварной говядины	60
Рис отварной	150
Компот из кураги	200
Хлеб йодированный	40
	650

Полдник

Ватрушка с повидлом	80
Чай с молоком	200
	280

Ужин

Яйцо вареное	50
Чай с молоком, хлеб пшеничный	200/50
	300

Калорийность

1770

