

На «8» апреля 2025 год

Согласовано м/с И.П.Ю. Подрезова

Меню

Завтрак

Каши яичневая на молоке с маслом	200	155
Чай с сахаром	180	150
Бутерброд с маслом сыр	40/5/15	40/5/10
	440	360

10-00 ч

Яблоко	100	100
--------	-----	-----

Обед

Рассольник «Ленинградский» со сметаной на м/б	200	150
Плов из отварной говядины	200	160
Компот из кураги	200	180
Хлеб йодированный	40	30
	640	510

Полдник

Пшеничная запеканка со сгущ. молоком	85	65
Чай с молоком, хлеб пшеничный	200/40	180/30
	320	270

Ужин

Калорийность

1569

1373



Завтрак

Каши яичневая на молоке с маслом	200
Чай с сахаром	180
Бутерброд с маслом, сыр	40/5/15
	440

10-00 ч

Яблоко	100
--------	-----

Обед

Рассольник «Ленинградский» со сметаной на м/б	200
Плов из отварной говядины	200
Компот из кураги	200
Хлеб йодированный	40
	640

Полдник

Печенье	50
Молоко	200
	250

Ужин

Пшеничная запеканка со сгущ. молоком	200
Чай с молоком хлеб пшеничный	200/50
	450

Калорийность

1762