

На «9» апреля 2025 год

Согласовано _____ м/с П.Ю. Подrezова

Мено

Завтрак

Макаронны отварные с маслом	150	120
Чай с сахаром	180	150
Бутерброд с маслом сыр	40/5/15	40/5/10
	390	325

10-00 ч

Иогурт	100	100
--------	-----	-----

Обед

Борщ со сметаной на м/б	200	150
Котлета мясная в томатном соусе	60/20	50/10
Картофельное пюре	130	110
Компот из с/ф	200	180
Хлеб йодированный	40	30
	650	530

Полдник

Запеканка манная со сгущ. молоком	85	65
Чай с молоком, хлеб пшеничный	200/40	180/30
	320	270

Ужин

Калорийность

1572

1376



Завтрак

Макаронны отварные с маслом	150
Чай с сахаром	180
Бутерброд с маслом., сыр	40/5/15
	390

10-00 ч

Иогурт	100
--------	-----

Обед

Борщ со сметаной на м/б	200
Котлета мясная в томатном соусе	60/20
Картофельное пюре	130
Компот из с/ф	200
Хлеб йодированный	40
	650

Полдник

Зефир	50
Чай	200
	250

Ужин

Запеканка манная со сгущ. молоком	200
Чай с молоком хлеб пшеничный	200/50
	450

Калорийность

1765