

На «10» апреля 2025 год
 Согласовано *М/с И.П.Ю. Подрезова*



Меню

Завтрак

Каши пшенная на молоке с маслом	200	150
Кофейный напиток	180	150
Бутерброд с маслом	40/5	40/5
	425	345

10-00 ч

Сок	100	100
-----	-----	-----

Обед

Суп картофельный с мясными фрикадельками	200	150
Рыба тушеная с овощами	80	60
Рис отварной	130	110
Компот из с/ф	200	180
Хлеб йодированный	40	30
	650	530

Полдник

Ватрушка с творогом	80	60
Чай с лимоном	200	180
	280	240

Ужин

Калорийность

1571 1373

Завтрак

Каши пшенная на молоке с маслом	200
Кофейный напиток	180
Бутерброд с маслом	40/5
	425

10-00 ч

Сок	100
-----	-----

Обед

Суп картофельный с мясными фрикадельками	200
Рыба с мясными фрикадельками	80
Рис отварной	130
Компот из с/ф	200
Хлеб йодированный	40
	650

Полдник

Ватрушка с творогом	80
Чай с лимоном	200
	280

Ужин

Омлет паровой	200
Чай, хлеб пшеничный	200/50
	450

Калорийность

1762