

На «15» апреля 2025 год

Согласовано м/с Ш.Ю. Подрезова

Меню

Завтрак

Каша манная на молоке с маслом	200	150
Чай с сахаром	180	150
Бутерброд с маслом	40/5	40/5
	425	345

10-00 ч

К./молочный продукт	100	100
---------------------	-----	-----

Обед

Суп картофельный с гречками на м/б	200	150
Полубуль ленивые в сметанном соусе	200	160
Компот из кураги	200	180
Хлеб йодированный	40	30
	640	520

Полдник

Булочка домашняя	80	60
Молоко	200	180
	280	240

Ужин

Калорийность

1574 1376

Завтрак

Каша манная на молоке с маслом	200
Чай с сахаром	180
Бутерброд с маслом	40/5
	425

10-00 ч

К./молочный продукт	100
---------------------	-----

Обед

Суп картофельный с гречками на м/б	200
Полубуль ленивые в сметанном соусе	200
Компот из кураги	200
Хлеб йодированный	40
	640

Полдник

Булочка домашняя	80
Молоко	200
	280

Ужин

Омлет паровой	200
Чай с сахаром, хлеб пшеничный	200/50
	450

Калорийность

1769

