

На «11» апреля 2025 год
Согласовано _____ м/с П.Ю. Подрезова

Меню

Заметка

Каша гречневая на молоке с маслом	200	150
Чай, конфета	180/20	150/10
Бутерброд с маслом	40/5	40/5

10-00 ч

Сок	100	100
-----	-----	-----

Obed

Рассольник со сметаной на м/б	200	150
Птички из птицы в томатном соусе	80	60
Картофельное пюре	130	110
Компот из с/ф	200	180
Хлеб йодированный	40	30
	650	530

Полдник

Суп рыбный с картофелем	180	160
Чай с сахаром, хлеб пшеничный	200/40	180/30
	420	370

Ужін

Калорийность

1576 1371

Калорийность

1768

Завтрак

Каша гречневая на молоке с маслом	200
Чай, конфета	180/20
Бутерброд с маслом.	40/5
	445

10-00ч

Сок	100
-----	-----

Obed

<i>Рассольник со сметаной на м/б</i>	200
<i>Щефтели из птицы в томатном соусе</i>	80
<i>Картофельное пюре</i>	130
<i>Компот из с/ф</i>	200
<i>Хлеб йодированный</i>	40
	650

Полдник

Печенье	50
Чай	200
	250

Ужас

Суп рыбный с картофелем	200
Чай с сахаром, хлеб пшеничный	200/50
	450

Калорийность

1576 1371

Калорийность

1768