

На «16» апреля 2025 год

Согласовано м/с П.Ю. Подрезова

Меню

Завтрак

Каша пшенная на молоке с маслом	200	150
Чай с лимоном	180	150
Бутерброд с маслом, сыр	40/5/15	40/5/10
	440	355

10-00 ч

Банан	100	100
-------	-----	-----

Обед

Икра кабачковая	60	40
Суп картофельный с бобовыми (горох) на м/б	200	150
Бефстроганов из отварной говядины	70	60
Макаронные отварные	130	110
Кисель	200	180
Хлеб йодированный	40	30
	700	570

Полдник

Запеканка картофельная из печени	80	60
Чай с сахаром, хлеб пшеничный	200/40	180/30
	320	270

Ужин

Калорийность

1578 1380

Утверждено А.П. Пуринцева



Завтрак

Каша пшенная на молоке с маслом	200
Чай с лимоном	180
Бутерброд с маслом, сыр	40/5/15
	440

10-00 ч

Банан	100
-------	-----

Обед

Икра кабачковая	60
Суп картофельный с бобовыми (горох) на м/б	200
Бефстроганов из отварной говядины	70
Макаронные отварные	130
Кисель	200
Хлеб йодированный	40
	700

Полдник

Печенье	50
Молоко	200
	250

Ужин

Запеканка картофельная из печени	200
Чай с сахаром, хлеб пшеничный	200/50
	450

Калорийность

1771