

На «17» апреля 2025 год

Согласовано _____ м/с Л.П.Ю. Подрезова

Меню

Завтрак

Каши геркулесовая на молоке с маслом	200	150
Какао с молоком	180	150
Бутерброд с маслом.	40/5	40/5
	425	345

10-00 ч

Сок	100	100
-----	-----	-----

Обед

Суп «Харчо» на м/б	200	150
Капуста тушеная с говядиной	200	160
Компот из с/ф	200	180
Хлеб йодированный	40	30
	640	520

Полдник

Пшеничный пудинг с джемом	80	60
Чай, хлеб пшеничный	200/40	180/30
	320	270

Ужин

--	--	--

Калорийность

1571 1374



Утверждено А.Я.Пуринхаева

Завтрак

Каши геркулесовая на молоке с маслом	200
Какао с молоком	180
Бутерброд с маслом, сыр	40/5
	425

10-00 ч

Сок	100
-----	-----

Обед

Суп «Харчо» на м/б	200
Капуста тушеная с говядиной	200
Компот из с/ф	200
Хлеб йодированный	40
	640

Полдник

Яблоко	200
	200

Ужин

Пшеничный пудинг с джемом	200
Чай, хлеб пшеничный	200/50
	450

Калорийность

1766