

На «18» апреля 2025 год
 Согласовано *м/с П.Ю. Подрезова*

Меню

Завтрак

Каши гречневая на молоке с маслом	200	150
Кофейный напиток	180	150
Футерброд с маслом, сыр	40/5/15	40/5/10
	440	355

10-00 ч

СоК	100	100
-----	-----	-----

Обед

Свекольник со сметаной на м/б	200	150
Туляш из отварной говядины	80	60
Картофельное пюре	150	120
Компот из с/ф	200	180
Хлеб йодированный	40	30
	670	540

Полдник

Шефтели рыбные	80	60
Чай с лимоном, хлеб пшеничный	200/40	180/30
	320	270

Ужин

Калорийность

1569 1372

Завтрак

Каши гречневая на молоке с маслом	200
Кофейный напиток	180
Футерброд с маслом, сыр	40/5/15
	445

10-00 ч

СоК	100
-----	-----

Обед

Свекольник со сметаной на м/б	200
Туляш из отварной говядины	80
Картофельное пюре	150
Компот из с/ф	200
Хлеб йодированный	40
	670

Полдник

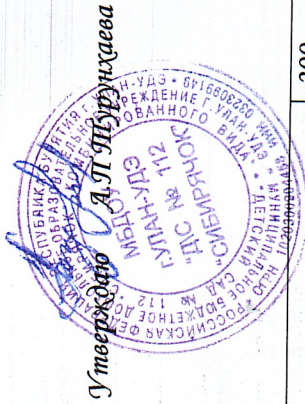
Пряник	50
Чай	200
	250

Ужин

Шефтели рыбные	100
Чай с лимоном, хлеб пшеничный	200/50
	350

Калорийность

1768



Утверждено *А.П. Шургина*