

На «21» апреля 2025 год

Согласовано _____ м/с ПП.Ю. Подрезова

Меню

Завтрак

Каши «Дружба» (геркулес, гречка) на молоке с маслом	200	150
Чай, пряник	180/40	150/40
Хлеб с маслом	30/5	20/5
	455	365

10-00 ч

Соқ	100	100
-----	-----	-----

Обед

Щи из св капусты со сметаной на м/б	200	150
Плов из отварной говядины	200	160
Компот из с/ф	200	180
Хлеб йодированный	40	30
	640	520

Полдник

Омлет паровой, зеленый горошек	80/60	60/40
Чай с сахаром, хлеб пшеничный	200/40	180/30
	380	310

Ужин

Калорийность

1569

1372

Калорийность

1770

Завтрак

Каши «Дружба» (геркулес, гречка) на молоке с маслом	200
Чай, пряник	180/40
Хлеб с маслом	30/5
	455

10-00 ч

Соқ	100
-----	-----

Обед

Щи из св капусты со сметаной на м/б	200
Плов из отварной говядины	200
Компот из с/ф	200
Хлеб йодированный	40
	640

Полдник

Яблоко	200
	200

Ужин

Омлет паровой, зеленый горошек	140/60
Чай с сахаром, хлеб пшеничный	200/50
	450