

На «22» апреля 2025 год
Согласовано _____ м/с Я.П.Ю. Подрезова



Меню

Завтрак

Каша ячневая на молоке с маслом	200	150
Чай, зефир	180/40	150/40
Бутерброд с маслом, сыр	30/5/15	20/5/10
	470	375

10-00 ч

Снежок	100	100
--------	-----	-----

Обед

Рассольник «Ленинградский» со сметаной на м/б	200	150
Жаркое по-домашнему	200	160
Компот из кураги	200	180
Хлеб йодированный	40	30
	640	520

Полдник

Пшеничная запеканка со сгущ. молоком	80/20	60/10
Чай с молоком, хлеб пшеничный	200/40	180/30
	340	280

Ужин

Калорийность

1574 1371

Завтрак

Каша ячневая на молоке с маслом	200
Чай, зефир	180/40
Бутерброд с маслом, сыр	30/5/15
	470

10-00 ч

Снежок	100
--------	-----

Обед

Рассольник «Ленинградский» со сметаной на м/б	200
Жаркое по-домашнему	200
Компот из кураги	200
Хлеб йодированный	40
	640

Полдник

Пряник	50
Молоко	200
	250

Ужин

Пшеничная запеканка со сгущ. молоком	180/20
Чай с молоком, хлеб пшеничный	200/50
	450

Калорийность

1768