

Согласовано \_\_\_\_\_ м/с П.Ю. Подрезова

## Меню

## Завтрак

|                             |         |         |
|-----------------------------|---------|---------|
| Макаронны отварные с маслом | 150     | 120     |
| Какао с молоком             | 180     | 150     |
| Бутерброд с маслом, сыр     | 30/5/15 | 20/5/10 |

10-00 ч

|        |     |     |
|--------|-----|-----|
| Яблоко | 100 | 100 |
|--------|-----|-----|

Obed

|                                    |       |       |
|------------------------------------|-------|-------|
|                                    |       |       |
| Борщ со сметаной на м/б            | 200   | 150   |
| Комплетя рубленая в томатном соусе | 70/20 | 60/10 |
| Рис отварной                       | 130   | 110   |
| Компот из кураги                   | 200   | 180   |
| Хлеб йодированный                  | 40    | 30    |
|                                    | 660   | 540   |

**Полдник.**

|                               |        |        |
|-------------------------------|--------|--------|
| Затрепанка манная с изюмом    | 85     | 65     |
| Чай с молоком, хлеб пшеничный | 200/40 | 180/30 |
|                               | 325    | 275    |

Ужін

|  |  |  |
|--|--|--|
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

## Калорийность

1574 1371

## Калорийность

1768

Утверждаю А.П. Шурунхаева



## Завтрак

|                             |         |
|-----------------------------|---------|
| Макаронны отаарные с маслом | 150     |
| Какао с молоком             | 180     |
| Бутерброд с маслом, сыр     | 30/5/15 |

10-00 ч

|     |     |
|-----|-----|
| 100 |     |
| 100 | 100 |

Obed

|                                   |       |
|-----------------------------------|-------|
| Борщ со сметаной» на м/б          | 200   |
| Котлета рубленая в томатном соусе | 70/20 |
| Рис отварной                      | 130   |
| Компот из кураги                  | 200   |
| Хлеб йодированный                 | 40    |
|                                   | 660   |

**Полдник.**

|        |     |
|--------|-----|
| Зегфур | 50  |
| αψαῖ   | 200 |
|        | 250 |

Ужін

|                               |        |
|-------------------------------|--------|
| Запеканка манная с изюмом     | 200    |
| Чай с молоком, хлеб пшеничный | 200/50 |
|                               | 450    |