

На «24» апреля 2025 год

Согласовано м/с ЛП.Ю. Подрезова

Меню

Завтрак

Каша пшеничная на молоке с маслом	200	180
Кофейный напиток	180	150
Бутерброд с маслом	40/5	30/5
	425	365

10-00 ч

Сок	100	100
-----	-----	-----

Обед

Суп картофельный с мясными фрикадельками на м/б	200	150
Рыба тушеная с овощами	70/20	60/10
Картофельное пюре	130	110
Компот из с/ф	200	180
Хлеб йодированный	40	30
	660	540

Полдник

Ватрушка с творогом	80	60
Чай с лимоном	200	180
	280	240

Ужин

Калорийность

1569

1372

Завтрак

Каша пшеничная на молоке с маслом	200
Кофейный напиток	180
Бутерброд с маслом	30/5
	425

10-00 ч

Сок	100
-----	-----

Обед

Суп картофельный с мясными фрикадельками на м/б	200
Рыба тушеная с овощами	70/20
Картофельное пюре	130
Компот из с/ф	200
Хлеб йодированный	40
	660