

На «25» апреля 2025 год

Согласовано м/с П.Ю. Подрезова

Меню

Завтрак

Каша гречневая на молоке с маслом	200	180
Какао с молоком	180	150
Бутерброд с маслом, сыр	40/5/20	30/5/10
	445	375

10-00 ч

Соки	100	100
------	-----	-----

Обед

Ци по-уральски со сметаной на м/б	200	150
Пюре из птицы в томатном соусе	70/20	60/10
Макаронные отварные	130	110
Компот из с/ф	200	180
Хлеб йодированный	40	30
	660	540

Полдник

Суп рыбный с рисом	180	150
Чай с сахаром, хлеб пшеничный	200/40	180/30
	320	270

Ужин

Калорийность

1570

1374

Завтрак

Каша гречневая на молоке с маслом	200
Какао с молоком	180
Бутерброд с маслом, сыр	30/5/20
	445

10-00 ч

Соки	100
------	-----

Обед

Ци по-уральски со сметаной на м/б	200
Пюре из птицы в томатном соусе	70/20
Макаронные отварные	130
Компот из с/ф	200
Хлеб йодированный	40
	660

Полдник

Печенье	50
Молоко	200
	250

Ужин

Суп рыбный с рисом	200
Чай с сахаром, хлеб пшеничный	200/50
	450

Калорийность

1769

