

На «30» апреля 2025 год

Согласовано _____ м/с ТП.Ю. Подрезова

Меню

Завтрак

Каша пшеничная на молоке с маслом	200	180
Чай с лимоном	180	150
Бутерброд с маслом, сыр	40/5/15	30/5/10
	440	375

10-00 ч

Сок	100	100
-----	-----	-----

Обед

Свекольник со сметаной на м/б	200	150
Бефстроганов из отварной говядины	70	60
Макаронные отварные	130	110
Кисель	200	180
Хлеб йодированный	40	30
	640	530

Полдник

Омлет паровой	70	60
Чай с конфетой, хлеб пшеничный	200/15/40	180/10/30
	325	280

Ужин

--	--	--

Калорийность

1573

1375



Утверждено: А.П. Шуринская

Завтрак

Каша пшеничная на молоке с маслом	200
Чай с лимоном	180
Бутерброд с маслом, сыр	30/5/15
	440

10-00 ч

Сок	100
-----	-----

Обед

Свекольник со сметаной на м/б	200
Бефстроганов из отварной говядины	70
Макаронные отварные	130
Кисель	200
Хлеб йодированный	40
	640

Полдник

Пряник	50
Молоко	200
	250

Ужин

Омлет паровой	180
Чай с конфетой, хлеб пшеничный	200/20/50
	450

Калорийность

1769