

№ «12» мая 2025 год

Составлено М/с Л.П.Ю. Подрезова

Меню

Завтрак

Каша геркулесовая на молоке с маслом	200	180
Какао с молоком	180	150
Бутерброд с маслом.	40/5	30/5
	425	365

10-00 ч

Сок	100	100
-----	-----	-----

Обед

Рассольник «Ленинградский» на м/б	200	150
Плов с тушеной говядиной	200	160
Компот из с/ф	200	180
Хлеб йодированный	40	30
	640	530

Полдник

Ватрушка с творогом	70	60
Молоко	200	180
	270	240

Ужин

--	--	--

Калорийность

1569

1371



Утверждаю А.П. Пуринцева

Завтрак

Каша геркулесовая на молоке с маслом	200
Какао с молоком	180
Бутерброд с маслом.	30/5
	425

10-00 ч

Сок	100
-----	-----

Обед

Рассольник «Ленинградский» на м/б	200
Плов с тушеной говядиной	200
Компот из с/ф	200
Хлеб йодированный	40
	640

Полдник

Ватрушка с творогом	70
Молоко	200
	270

Ужин

Макароньы отварные, икра кабачковая	140/60
Чай с сахаром, хлеб пшеничный	200
	450

Калорийность

1763