

На «14» мая 2025 год

Согласовано м/с П.Ю. Подрезова

Меню

Завтрак

Каши рисовая на молоке с маслом	200	180
Какао с молоком	180	150
Бутерброд с маслом.	40/5	30/5
	425	365

10-00 ч

Яблоко	100	100
--------	-----	-----

Обед

Суп картофельный с пшеном на м/б	200	150
Котлета мясная в томатном соусе	70/20	60/10
Макаронные отварные	130	110
Компот из с/ф	200	180
Хлеб йодированный	40	30
	660	540

Полдник

Котлета рыбная	70	60
Чай с лимоном, хлеб пшеничный	200/40	180/30
	310	270

Ужин

Калорийность

1575 1373

Калорийность

1769

Завтрак

Каши рисовая на молоке с маслом	200
Какао с молоком	180
Бутерброд с маслом.	30/5
	425

10-00 ч

Яблоко	100
--------	-----

Обед

Суп картофельный с пшеном на м/б	200
Котлета мясная в томатном соусе	70/20
Макаронные отварные	130
Компот из с/ф	200
Хлеб йодированный	40
	660

Полдник

Тренки с сыром	50/15
Чай с сахаром	200
	265

Ужин

Котлета рыбная, картофельное пюре	130/70
Чай с лимоном, хлеб пшеничный	200/50
	450