

На «15» мая 2025 год

Согласовано м/с П.Ю. Подрезова

Меню

**Завтрак**

Каша ячневая на молоке с маслом	200	180
Чай, конфета	180/20	150/10
Бутиерброд с маслом, сыр	40/5/20	30/5/15
	465	390

10-00 ч

СоК

100 100

**Обед**

Суп картофельный «Волна» на м/б	200	150
Шефтели из птицы в томатном соусе	70/20	60/10
Картофельное пюре	130	110
Напиток из шиповника	200	180
Хлеб йодированный	40	30
	660	540

**Полдник**

Омлет паровой, зеленый горошек	70/60	60/40
Чай с молоком, хлеб пшеничный	200/40	180/30
	310	270

**Ужин**


Калорийность

1572 1375



Путержадан А.Т. Пурундаева

**Завтрак**

Каша ячневая на молоке с маслом	200
Чай, конфета	180/20
Бутиерброд с маслом, сыр	30/5/20
	465

10-00 ч

СоК

100

**Обед**

Суп картофельный «Волна» на м/б	200
Шефтели из птицы в томатном соусе	70/20
Картофельное пюре	130
Напиток из шиповника	200
Хлеб йодированный	40
	660

**Полдник**

Пряник «Зебра»	50
Чай	200
	250

**Ужин**

Омлет паровой, зеленый горошек	140/60
Чай с молоком, хлеб пшеничный	200/50
	450

Калорийность

1765