

На «21» мая 2025 год

Согласовано / м/с П.Ю. Подрезова

Меню

Завтрак

Каши геркулесовая на молоке с маслом	200	180
Какао с молоком	180	150
Бутерброд с маслом.	40/5	30/5
	425	365

10-00 ч

Йогурт

	100	100
--	-----	-----

Обед

Суп картофельный с вермишелью на м/б	200	150
Капуста тушеная с мясом	200	160
Кисель	200	180
Хлеб йодированный	40	30
	660	540

Полдник

Пшеничный пудинг со сгущ. молоком	70/20	60/15
Чай, печенье, хлеб пшеничный	200/20/40	180/20/30
	350	305

Ужин

Калорийность

1573 1376

Калорийность

1769

Завтрак

Каши геркулесовая на молоке с маслом	200
Какао с молоком	180
Бутерброд с маслом.	40/5
	425

10-00 ч

Йогурт

	100
--	-----

Обед

Свекольник со сметаной на м/б	200
Капуста тушеная с мясом	200
Кисель	200
Хлеб йодированный	40
	660

Полдник

Яйцо вареное	50
Чай с сахаром, хлеб пшеничный	200/30
	280

Ужин

Пшеничная запеканка со сгущ. молоком	160/20
Чай, печенье, хлеб пшеничный	200/20/30
	450