

На «22» мая 2025 год

Согласовано  М/с М.С.Ю. Подрезова

Меню

Завтрак

Суп молочный с вермишелью	180	150
Чай, мармелад	180/20	150/10
Бутерброд с маслом.	40/5	30/5
	425	345

10-00 ч

Сок	100	100
-----	-----	-----

Обед

Борщ со сметаной на м/б	200	180
Биточки мясные в томатном соусе	75	65
Рис отварной	160	130
Компот из с/ф	200	150
Хлеб йодированный	40	30
	675	555

Полдник

Суп картофельный с рыбными фрикадельками	180	160
Чай, с сахаром, хлеб пшеничный	200/40	180/30
	420	370

Ужин

Калорийность

1575 1379

Завтрак

Суп молочный с вермишелью	180
Чай, мармелад	180/20
Бутерброд с маслом.	40/5
	425

10-00 ч

Сок	100
-----	-----

Обед

Борщ со сметаной на м/б	200
Биточки мясные в томатном соусе	75
Рис отварной	160
Компот из с/ф	200
Хлеб йодированный	40
	675

Полдник

Коржики молочный	70
Чай	200
	270

Ужин

Суп картофельный с рыбными фрикадельками	200
Чай с сахаром, хлеб пшеничный	200/50
	450

Калорийность

1770



Утверждено А.П. Прунхасова