

На «23» мая 2025 год

Согласовано м/с Л.П.Ю. Подрезова

Л.П.Ю. Подрезова

Меню

Завтрак

Каша «Дружба» (пшеничная, гречка) на молоке с маслом	200	180
Чай, пряник	180/50	150/50
Хлеб пшеничный	40	30
	470	410

10-00 ч

Сок	100	100
-----	-----	-----

Обед

Суп «Харчо» на м/б	200	180
Жаркое по-домашнему	200	160
Лимонник	200	150
Хлеб йодированный	40	30
	640	520

Полдник

Яйцо вареное	50	50
Чай, с сахаром, батон с маслом, сыр	200/40/5/20	180/30/5/15
	315	280

Ужин

--	--	--

Калорийность

1571 1374

Завтрак

Каша «Дружба» (пшеничная, гречка) на молоке с маслом	200
Чай, пряник	180/50
Хлеб пшеничный	40
	470

10-00 ч

Сок	100
-----	-----

Обед

Суп «Харчо» на м/б	200
Жаркое по-домашнему	200
Лимонник	200
Хлеб йодированный	40
	640

Полдник

Яйцо вареное	50
Чай с сахаром, батон с маслом, сыр	200/5/20
	315

Ужин

Суп молочный с вермишелью	200
Чай с сахаром, хлеб пшеничный	200/50
	450

Калорийность

1769

