

На «26» мая 2025 год

Согласовано м/с ПП.Ю. Подрезова

Меню

Завтрак

Каша ячневая на молоке с маслом	200	180
Кофейный напиток	180	150
Бутерброд с маслом	40/5	30/5
	425	365

10-00 ч

СоК	100	100
-----	-----	-----

Обед

Рассольник со сметаной на м/б	200	180
Макаронник с мясом	200	160
Компот из кураги	200	150
Хлеб йодированный	40	30
	640	520

Полдник

Пшеничная запеканка с изюмом, молоко сгущ	70/20	60/10
Чай с молоком, хлеб пшеничный	200/40	180/30
	330	280

Ужин

Калорийность

1571 1374

Завтрак

Каша ячневая на молоке с маслом	200
Кофейный напиток	180
Бутерброд с маслом	40/5
	425

10-00 ч

СоК	100
-----	-----

Обед

Рассольник со сметаной на м/б	200
Макаронник с мясом	200
Компот из кураги	200
Хлеб йодированный	40
	640

Полдник

Печенье	50
Молоко	200
	250

Ужин

Пшеничная запеканка с изюмом, сгущ молоко	180/20
Чай с молоком, хлеб пшеничный	200/50
	450

Калорийность

1769

