

На «28» мая 2025 год

Согласовано м/с Я.П.Ю. Подрезова

Меню

Завтрак

Кашишная на молоке с маслом	200	180
Чай, конфета	180/20	150/10
Бутерброд с маслом, сыр	40/5/20	30/5/15
	465	390

10-00 ч

Яблоко	100	100
--------	-----	-----

Обед

Рассольник со сметаной на м/б	200	180
Котлета мясная в томатном соусе	70/20	60/10
Макаронные отварные	130	110
Компот из кураги	200	150
Хлеб йодированный	40	30
	640	520

Полдник

Суп рыбный с рисом	180	160
Чай с сахаром, хлеб пшеничный	200	180
	270	240

Ужин

Калорийность

1569

1372

Утверждено Я.П.Шурунхаева

Завтрак

Кашишная на молоке с маслом	200
Чай, конфета	180/20
Бутерброд с маслом, сыр	40/15
	425

10-00 ч

Яблоко	100
--------	-----

Обед

Рассольник со сметаной на м/б	200
Котлета мясная в томатном соусе	200
Макаронные отварные	200
Компот из кураги	200
Хлеб йодированный	40
	640

Полдник

Зефир	50
Чай с молоком	200
	250

Ужин

Суп рыбный с рисом	200
Чай с сахаром, хлеб пшеничный	200/50
	450

Калорийность

1765