

На «29» мая 2025 год

Согласовано _____ м/с ГП.Ю. Подрезова

Меню

Завтрак

Каша геркулесовая на молоке с маслом	200	180
Кофейный напиток	180	150
Бутерброд с маслом, сыр	40/5/20	30/5/15
	445	380

10-00 ч

Йогурт	100	100
--------	-----	-----

Обед

Борщ со сметаной на м/б	200	180
Жаркое по-домашнему	200	160
Напиток из шиповника	200	150
Хлеб йодированный	40	30
	640	520

Полдник

Рыба под яйцом	80	60
Чай с лимоном, хлеб пшеничный	200	180
	280	240

Ужин

Калорийность

1573 1379

Утверждено _____

Завтрак

Каша геркулесовая на молоке с маслом	200
Кофейный напиток	180
Бутерброд с маслом, сыр	40/15
	445

10-00 ч

Йогурт	100
--------	-----

Обед

Борщ со сметаной на м/б	200
Жаркое по-домашнему	200
Напиток из шиповника	200
Хлеб йодированный	40
	640

Полдник

Вафли	50
Чай с молоком	200
	250

Ужин

Рыба под яйцом	200
Чай с лимоном, хлеб пшеничный	200/50
	450

Калорийность

1768