

Согласовано _____ м/с ПП.Ю. Подрезова

Меню

Завтрак

Каша пшеничная на молоке с маслом	200	180
Какао с молоком	180	150
Бутерброд с маслом.	40/5	30/5
	425	365

10-00 ч

Яблоко	100	100
--------	-----	-----

Обед

Суп картофельный с клецками	200	180
Шефтели мясные в томатном соусе	70/20	60/10
Картофельное пюре	130	110
Кисель	200	150
Хлеб йодированный	40	30
	660	540

Полдник

Пудинг творожный с изюмом, сгущ. молоко	85	65
Чай, хлеб пшеничный	200	180
	280	240

Ужин

Калорийность

1573 1379

Завтрак

Каша пшеничная на молоке с маслом	200
Какао с молоком	180
Бутерброд с маслом.	40/5
	425

10-00 ч

Яблоко	100
--------	-----

Обед

Суп картофельный с клецками	200
Шефтели мясные в томатном соусе	70/20
Картофельное пюре	130
Кисель	200
Хлеб йодированный	40
	640

Полдник

Пирожок	50
Молоко	200
	250

Ужин

Пудинг творожный с изюмом, сгущ. молоко	200
Чай, хлеб пшеничный	200/50
	450

Калорийность

1768



Утверждено: А.Я. Прунхасова