

На «2» июня 2025 год

Согласовано _____ м/с ПП.Ю. Подrezова

Меню

Завтрак

Макаронны отварные с маслом	150	120
Какао с молоком	180	150
Бутерброд с маслом.	40/5/20	30/5/15

395 270

10-00 ч

Сок	100	100
-----	-----	-----

Обед

Щи из св капусты со сметаной на м/б	200	180
Плов с отварной говядиной	200	160
Компот из с/ф	200	150
Хлеб йодированный	40	30

640 520

Полдник

Булочка дорожная	80	60
Молоко	200	180

280 240

Ужин

Калорийность

1571 1376

Завтрак

Макаронны отварные с маслом	160
Кофейный напиток	180
Бутерброд с маслом, сыр	40/5/20

395

10-00 ч

Сок	100
-----	-----

Обед

Щи из св капусты со сметаной на м/б	200
Плов с отварной говядиной	200
Компот из с/ф	200
Хлеб йодированный	40

640

Полдник

Булочка дорожная	80
Молоко	200

280

Ужин

Омлет паровой	200
Чай с сахаром, хлеб пшеничный	200/50

450

Калорийность

1765

