

На «3» июня 2025 год

Согласовано м/с П.Ю. Подрезова

Меню

Завтрак

Каши яичневая на молоке с маслом	200	180
Чай, конфета	180/20	150/15
Бутерброд с маслом.	40/5/20	30/5/15
	465	395

10-00 ч

Сок	100	100
-----	-----	-----

Обед

Рассольник со сметаной на м/б	200	180
Голубцы ленивые	70	60
Картофельное пюре	130	110
Компот из кураги	200	150
Хлеб йодированный	40	30
	640	530

Полдник

Кефир «Фараон»	70	70
Чай с молоком	200	180
	270	250

Ужин

Калорийность

1571 1376



Утверждаю А.П. Пурунхаева

Завтрак

Каши яичневая на молоке с маслом	200
Чай, конфета	180/20
Бутерброд с маслом, сыр	40/5/20
	465

10-00 ч

Сок	100
-----	-----

Обед

Рассольник со сметаной на м/б	200
Голубцы ленивые	70
Картофельное пюре	130
Компот из с/ф	200
Хлеб йодированный	40
	640

Полдник

Кефир «Фараон»	70
Чай с молоком	200
	270

Ужин

Суп молочный с вермишелью	200
Чай с сахаром, хлеб пшеничный	200/50
	450

Калорийность

1765