

На «4» июня 2025 год

Согласовано м/с П.Ю. Подрезова

Мено

Завтрак

Каша пшеничная на молоке с маслом	200	180
Кофейный напиток	180	150
Бутерброд с маслом, сыр	40/5/20	30/5/15
	445	380

10-00 ч

Яблоко	100	100
--------	-----	-----

Обед

Суп картофельный с лапшой на м/б	200	180
Быточки мясные в томатном соусе	70	60
Каша гречневая	130	110
Кисель	200	150
Хлеб йодированный	40	30
	640	530

Полдник

Яйцо вареное	50	50
Чай с сахаром, хлеб пшеничный	200/40	180/30
	290	260

Ужин

Калорийность

1576

1379

Завтрак

Каша пшеничная на молоке с маслом	200
Кофейный напиток	180
Бутерброд с маслом, сыр	40/5/20
	445

10-00 ч

Яблоко	100
--------	-----

Обед

Суп картофельный с лапшой на м/б	200
Быточки из говядины в томатном соусе	70
Каша гречневая	130
Кисель	200
Хлеб йодированный	40
	640

Полдник

Яйцо вареное	50
Чай с сахаром, хлеб пшеничный	200/40
	290

Ужин

Запеканка творожная	200
Чай с сахаром, хлеб пшеничный	200/50
	450

Калорийность

1769

