

На «5» июня 2025 год
Согласовано м/с П.Ю. Подрезова

Меню

Завтрак

Суп молочный с вермишелью	200	180
Чай, конфета	180/20	150/15
Бутерброд с маслом	40/5	30/5
	445	380

10-00 ч

Снежок	100	100
--------	-----	-----

Обед

Свекольник со сметаной на м/б	200	180
Гуляш из отварной говядины	70	60
Картофельное пюре	130	110
Компот из кураги	200	150
Хлеб йодированный	40	30
	640	530

Полдник

Котлета рыбная	50	50
Чай с лимоном, хлеб пшеничный	200/40	180/30
	290	260

Ужин

Калорийность

1577 1374

Завтрак

Суп молочный с вермишелью	200
Чай, конфета	180/20
Бутерброд с маслом.	40/5
	445

10-00 ч

Снежок	100
--------	-----

Обед

Свекольник со сметаной на м/б	200
Гуляш из отварной говядины	70
Картофельное пюре	130
Компот из кураги	200
Хлеб йодированный	40
	640

Полдник

Вафли	50
Чай	200
	250

Ужин

Котлета рыбная, зеленый горошек	140/60
Чай с лимоном, хлеб пшеничный	200/50
	450

Калорийность

1765

