

На «9» июня 2025 год
Согласовано м/с П.Ю. Подрезова

Меню

Завтрак

Каша «Дружба» (рис, пшено) на молоке с маслом	200	180
Чай с молоком	180	150
Бутерброд с маслом, сыр	40/5/10	30/5/10

435 375

10-00 ч

Сок	100	100
-----	-----	-----

Обед

Рассольник со сметаной на м/б	200	180
Мясо тушеное с овощами	200	160
Компот из св. яблок	200	150
Хлеб йодированный	40	30

640 530

Полдник

Булочка «Веснушка» с изюмом	70	60
Молоко	200	180

270 240

Ужин

Калорийность

1573 1380

Калорийность

1767

Утверждаю А.П. Пурунхаева

Завтрак

Каша «Дружба» (рис, пшено) на молоке с маслом	200
Чай с молоком	180
Бутерброд с маслом, сыр	40/5/10

435

10-00 ч

Сок	100
-----	-----

Обед

Рассольник со сметаной на м/б	200
Мясо тушеное с овощами	200
Компот из св. яблок	200
Хлеб йодированный	40

640

Полдник

Булочка «Веснушка» с изюмом	70
Молоко	200

270

Ужин

Суп молочный с вермишелью	200
Чай с сахаром, хлеб пшеничный	200/50

450