

На «17» июня 2025 год

Согласовано м/с П.Ю. Подрезова

Меню

Завтрак

Каша рисовая на молоке с маслом	200	180
Кофейный напиток	200	150
Бутерброд с маслом, сыр	40/5	30/5
	445	365

10-00 ч

Сок	100	100
-----	-----	-----

Обед

Свекольник со сметаной на м/б	250	200
Каша перловая с тушеным мясом	200	160
Кисель	200	150
Хлеб йодированный	40	30
	690	560

Полдник

Коржик	60	60
К/молочный продукт	200	150
	260	210

Ужин

Калорийность

1576 1380

Утверждаю А.П. Пурхасева

Завтрак

Каша рисовая на молоке с маслом	200
Кофейный напиток	200
Бутерброд с маслом, сыр	40/5
	445

10-00 ч

Сок	100
-----	-----

Обед

Свекольник со сметаной на м/б	250
Каша перловая с тушеным мясом	200
Кисель	200
Хлеб йодированный	40
	690

Полдник

Коржик	60
К/молочный продукт	200
	260

Ужин

Омлет паровой, зеленый горошек	140/60
Чай с сахаром, хлеб пшеничный	200/50
	450

Калорийность

1769