

На «19» июня 2025 год

Согласовано м/с Я.Н.Ю. Подрезова

Меню

Завтрак

Каша пшеничная на молоке с маслом	200	180
Чай с лимоном	200	150
Хлеб пшеничный с маслом.	40/5	30/5
	445	365

10-00 ч

Яблоко	100	100
--------	-----	-----

Обед

Суп картофельный с вермишелью на кур. б/не	250	200
Капуста тушеная с курицей	200	160
Компот из кураги	200	150
Хлеб йодированный	40	30
	690	560

Полдник

Рогалик с повидлом	80	60
Молоко	200	180
	280	240

Ужин

Калорийность

1570 1373

Завтрак

Каша пшеничная на молоке с маслом	200
Чай с лимоном	200
Хлеб пшеничный с маслом.	40/5
	445

10-00 ч

Яблоко	100
--------	-----

Обед

Суп картофельный с вермишелью на кур. б/не	250
Капуста тушеная с курицей	200
Компот из кураги	200
Хлеб йодированный	40
	690

Полдник

Рогалик с повидлом	80
Молоко	200
	280

Ужин

Суп молочный рисовый	200
Чай с сахаром , хлеб пшеничный	200/50
	450

Калорийность

1768

