

На «20» июня 2025 год

Согласовано м/с Л.П.О. Подрезова

Меню

Завтрак

Каша геркулесовая на молоке с маслом	200	180
Чай с молоком	200	150
Хлеб пшеничный с маслом.	40/5	30/5
	445	365

10-00 ч

Соус	100	100
------	-----	-----

Обед

Борщ со сметаной на м/б	250	200
Рыба тушеная с овощами	70	60
Рис с маслом	200	150
Компот из лимона	200	150
Хлеб йодированный	40	30
	760	590

Полдник

Ябло вареное	50	50
Чай с сахаром, хлеб пшеничный	200/40	180/30
	290	260

Ужин

Калорийность

1572 1375

Завтрак

Каша геркулесовая на молоке с маслом	200
Чай с молоком	200
Хлеб пшеничный с маслом.	40/5
	445

10-00 ч

Соус	100
------	-----

Обед

Борщ со сметаной на м/б	250
Рыба тушеная с овощами	70
Рис с маслом	200
Компот из лимона	200
Хлеб йодированный	40
	760

Полдник

Ябло вареное	50
Чай с сахаром, хлеб пшеничный	200/40
	290

Ужин

Суп молочный с вермишелью	200
Чай с сахаром, хлеб пшеничный	200/50
	450

Калорийность

1764

Утверждено А.П.Пугунчаева

