

На «23» июня 2025 год

Согласовано м/с П.Ю. Подрезова

Меню

Завтрак

Каши гречневая на молоке с маслом	200	180
Чай с молоком	200	150
Хлеб пшеничный с маслом.	40/5	30/5
	445	365

10-00 ч

Сок	100	100
-----	-----	-----

Обед

Суп крестьянский на м/б	250	200
Жаркое по-домашнему	250	200
Компот из с/ф	200	150
Хлеб йодированный	40	30
	740	580

Полдник

Булочка домашняя	70	60
Молоко	200	180
	270	240

Ужин

Калорийность

1572 1375

Завтрак

Каши гречневая на молоке с маслом	200
Чай с молоком	200
Хлеб пшеничный с маслом.	40/5
	445

10-00 ч

Сок	100
-----	-----

Обед

Суп крестьянский на м/б	250
Жаркое по-домашнему	250
Компот из с/ф	200
Хлеб йодированный	40
	740

Полдник

Булочка домашняя	70
Молоко	200
	270

Ужин

Омлет паровой	200
Чай с сахаром , хлеб пшеничный	200/50
	450

Калорийность

1764

