

На «24» июня 2025 год

Согласовано м/с П.Ю. Подрезова

Меню

Завтрак

Каша рисовая на молоке с маслом	200	180
Чай с конфетой	200/20	150/10
Хлеб пшеничный с маслом.	40/5	30/5
	465	380

10-00 ч

Яблоко	150	150
--------	-----	-----

Обед

Суп рыбный с картофелем	250	200
Картофельная запеканка с мясом	250	200
Компот из шиповника	200	150
Хлеб йодированный	40	30
	740	580

Полдник

Булочка домашняя	70	60
К/ молочный продукт	200	180
	270	240

Ужин

Калорийность

1576 1371



Утверждено А.Я. Пурхасова

Завтрак

Каша рисовая на молоке с маслом	200
Чай с конфетой	200/20
Хлеб пшеничный с маслом.	40/5
	465

10-00 ч

Яблоко	150
--------	-----

Обед

Суп рыбный с картофелем	250
Картофельная запеканка с мясом	250
Компот из шиповника	200
Хлеб йодированный	40
	740

Полдник

Булочка домашняя	70
К/ молочный продукт	200
	270

Ужин

Лепешка овсяная с маслом, сыр	180/20
Чай с сахаром, хлеб пшеничный	200/50
	450

Калорийность

1769