

На «25» июня 2025 год

Согласовано м/е П.Ю. Подрезова

Меню

Завтрак

Каша «Фружба» (рис, пшено) на молоке с маслом	200	180
Чай с лимоном	200	150
Хлеб пшеничный с маслом, сыр	40/5/15	30/5/10
	460	380

10-00 ч

Сок	100	100
-----	-----	-----

Обед

Рассольник со сметаной на м/б	250	200
Биточки мясные в томатном соусе	70/20	60/10
Карпуста тушеная	130	110
Компот из св яблок	200	150
Хлеб йодированный	40	30
	710	560

Полдник

Фом баба	70	70
Молоко	200	180
	270	250

Ужин

Калорийность

1576 1371

Калорийность

1769

Завтрак

Каша «Фружба» (рис, пшено) на молоке с маслом	200
Чай с лимоном	200
Хлеб пшеничный с маслом, сыр	40/5/15
	460

10-00 ч

Сок	100
-----	-----

Обед

Рассольник со сметаной на м/б	250
Биточки мясные в томатном соусе	70/20
Карпуста тушеная	130
Компот из шиповника	200
Хлеб йодированный	40
	710

Полдник

Фом баба	70
Молоко	200
	270

Ужин

Суп молочный с лапшой	200
Чай с сахаром , хлеб пшеничный	200/50
	450