

На «30» июня 2025 год

Согласовано / м/с Л.П.Ю. Подрезова

Меню

Завтрак

Каша ячневая на молоке с маслом	200	180
Чай с молоком	200	150
Хлеб пшеничный с маслом.	40/5	30/5
	445	365

10-00 ч

СоК	100	100
-----	-----	-----

Обед

Щи из св капусты со сметаной на м/б	250	200
Котлета мясная в томатном соусе	70/20	60/10
Картофельное пюре	130	110
Компот из шиповника	200	150
Хлеб йодированный	40	30
	710	560

Полдник

Омлет паровой	70	60
Чай с сахаром, хлеб пшеничный	200/40	180/30
	310	270

Ужин

Калорийность

1577

1370

Завтрак

Каша ячневая на молоке с маслом	200
Чай с молоком	200
Хлеб пшеничный с маслом.	40/5
	445

10-00 ч

соК	100
-----	-----

Обед

Щи из св капусты со сметаной на м/б	250
Котлета мясная в томатном соусе	70/20
Картофельное пюре	130
Компот из шиповника	200
Хлеб йодированный	40
	710

Полдник

Яблоко	200
	200

Ужин

Омлет паровой	200
Чай с сахаром, хлеб пшеничный	200/50
	450

Калорийность

1768

