

На «26» июня 2025 год

Согласовано м/с Я.П.Ю. Подрезова

Меню

Завтрак

Суп молочный с вермишелью	200	180
Кофейный напиток	200	150
Хлеб пшеничный с маслом, сыр	40/5/15	30/5/10
	460	380

10-00 ч

Яблоко	150	150
--------	-----	-----

Обед

Суп овощной на курином б-не	250	200
Плов с курицей	200	160
Компот из с/ф	200	150
Хлеб йодированный	40	30
	710	560

Полдник

Пудинг творожный со сгущ. молоком	70/20	60/10
Чай с лимоном, хлеб пшеничный	200/40	180/30
	330	290

Ужин

Калорийность

1577

1379

Завтрак

Суп молочный с вермишелью	200
Кофейный напиток	200
Хлеб пшеничный с маслом, сыр	40/5/15
	460

10-00 ч

Яблоко	150
--------	-----

Обед

Суп овощной на курином б-не	250
Плов с курицей	70/20
Компот из с/ф	130
Хлеб йодированный	200
	40
	710

Полдник

Пряник	50
Молоко	200
	250

Ужин

Пудинг творожный со сгущ. молоком	180/20
Чай с лимоном, хлеб пшеничный	200/50
	450

Калорийность

1771

Утверждено Я.П.Пурунхаева

