

На «23 июля 2025 год

Согласовано _____ м/с ЯП.Ю. Подrezова

Утверждено Я.П.Пурунхаева



Меню

Завтрак

Каши манная на молоке с маслом	200	180
Чай с сахаром	200	150
Батон с маслом.	40/5	30/5

445 365

10-00 ч

Сок	100	100
-----	-----	-----

Обед

Суп картофельный с макаронами	250	200
Глов с тушеной говядиной	70/20	60/10
Компот из сухофруктов	200	150
Хлеб йодированный	40	30

580 450

Полдник

Суп молочный пшеничный	200	180
Чай, хлеб пшеничный	200/40	180/30

310 270

Ужин

Калорийность

1577 1335

Завтрак

Каши ячневая на молоке с маслом	200
Чай с молоком	200
Хлеб пшеничный с маслом.	40/5

445

10-00 ч

сок	100
-----	-----

Обед

Суп картофельный с макаронами	250
Глов с тушеной говядиной	70/20
Компот из сухофруктов	200
Хлеб йодированный	40

580

Полдник

Печенье	50
Молоко	200

250

Ужин

Суп молочный пшеничный	200
Чай, хлеб пшеничный	200/50

450

Калорийность

1780