

На «24 июля 2025 год

Согласовано м/с П.Ю. Подrezова

Меню

Завтрак

|                                 |      |      |
|---------------------------------|------|------|
| Каша овсяная на молоке с маслом | 200  | 180  |
| Кофейный напиток                | 200  | 150  |
| Батон с маслом.                 | 40/5 | 30/5 |
|                                 | 445  | 365  |

10-00 ч

|     |     |     |
|-----|-----|-----|
| Соқ | 100 | 100 |
|-----|-----|-----|

Обед

|                   |     |     |
|-------------------|-----|-----|
| Суп Рассольник    | 250 | 200 |
| Гречка рассычатая | 130 | 110 |
| Котлета мясная    | 70  | 60  |
| Компот из кураги  | 200 | 150 |
| Хлеб йодированный | 40  | 30  |
|                   | 690 | 550 |

Полдник

|                               |        |        |
|-------------------------------|--------|--------|
| Макароньы отварные с сыром    | 200/15 | 180/10 |
| Чай с молоком, хлеб пшеничный | 200/40 | 180/30 |
|                               | 455    | 400    |

Ужин

|  |  |  |
|--|--|--|
|  |  |  |
|  |  |  |

Калорийность

1560 1350

Утверждаю Я.П. Пурнишева

Завтрак

|                                 |      |
|---------------------------------|------|
| Каша ячневая на молоке с маслом | 200  |
| Чай с молоком                   | 200  |
| Хлеб пшеничный с маслом.        | 40/5 |
|                                 | 445  |

10-00 ч

|     |     |
|-----|-----|
| Соқ | 100 |
|-----|-----|

Обед

|                   |     |
|-------------------|-----|
| Суп Рассольник    | 250 |
| Гречка рассычатая | 130 |
| Котлета мясная    | 70  |
| Компот из кураги  | 200 |
| Хлеб йодированный | 40  |
|                   | 690 |

Полдник

|       |     |
|-------|-----|
| Вафля | 50  |
| Чай   | 200 |
|       | 250 |

Ужин

|                               |        |
|-------------------------------|--------|
| Макароньы отварные с сыром    | 200/15 |
| Чай с молоком, хлеб пшеничный | 200/50 |
|                               | 450    |

Калорийность

1790