

На «25 июля 2025 год

Согласовано _____ м/с П.Ю. Подрезова

Меню

Завтрак

Каша рисовая на молоке с маслом	200	180
Каша с молоком	200	180
Батон с маслом.	40/5	30/5

445 395

10-00 ч

Сок	100	100
-----	-----	-----

Обед

Щи из св. капусты на м/б со сметаной	200	150
Картофельное пюре	130	150
Гуляш из отв. говядины	70	80
Компот из с/ф	200	180
Хлеб пшеничный	40	50

523 610

Полдник

Омлет паровой, зеленый горошек	200/50	180/50
Чай, хлеб пшеничный	200/40	180/30

490 440

Ужин

Калорийность

1580 1375

Завтрак

Каша ячневая на молоке с маслом	200
Чай с молоком	200
Хлеб пшеничный с маслом.	40/5

445

10-00 ч

Сок	100
-----	-----

Обед

Щи из св. капусты на м/б со сметаной	200
Картофельное пюре	130
Гуляш из отв. говядины	70
Компот из с/ф	200
Хлеб пшеничный	40

523

Полдник

Гречка	50
Молоко	200

250

Ужин

Омлет паровой, зеленый горошек	200/50
Чай, хлеб пшеничный	200/50

450

Калорийность

1764

