

На «28 июля 2025 год

Согласовано /м/с ПП.Ю. Подрезова

Утверждено /с/с ПП.Ю. Подрунхаева

Меню

Завтрак

Каша гречневая на молоке с маслом	200	180
Чай с сахаром	200	180
Батон с маслом.	40/5	30/5
	445	395

10-00 ч

СоК	100	100
-----	-----	-----

Обед

Суп гороховый на м/б	200	150
Плов из тушёной говядины	200	230
Компот из кураги	200	180
Хлеб пшеничный	40	50
	640	610

Полдник

Суп молочный вермишелевый	200	180
Чай с конфеткой, хлеб пшеничный	200/20	180/10
	420	410

Ужин

Печенье		
Кисель		

Калорийность

1580 1375

Завтрак

Каша гречневая на молоке с маслом	200
Чай с сахаром	200
Батон с маслом	40/5
	445

10-00 ч

СоК	100
-----	-----

Обед

Суп гороховый на м/б	200
Плов из тушёной говядины	230
Компот из кураги	200
Хлеб пшеничный	40
	670

Полдник

Суп молочный вермишелевый	200
Чай с конфеткой, хлеб пшеничный	200/20/50
	250

Ужин

Печенье	50
Кисель	200
	250

Калорийность

1764